

ŽUPNIJSKI LIST

Letnik 28, št. 04., 16. feb. – 1. mar. 2026, naklada: 400 izodov



Kadar se postite, ne bodite
kakor čmerni hinavci;
grdijo si namreč obraze,
da bi ljudem pokazali,
da se postijo.
Resnično, povem vam,
prejeli so svoje plačilo.
Kadar se pa ti postiš,
pomazili svojo glavo
in si umij obraz,
da ne pokažeš ljudem,
da se postiš,
ampak svojemu Očetu,
ki je na skrivnem.
In tvoj Oče, ki vidi na skrivnem,
ti bo povrnil.

(Mt 6,16–18)



URADNE URE

*ponedeljek: 08:00 - 11:00
in po vsaki sveti maši*

ADORACIJA
*vsaka sreda od 7.00 do
večerne svete maše.*

TELEFON
(župnik): 031 501 173

E-POŠTA
zupnija.metlika@rkc.si

SPLETNA STRAN
*[https://zupnija-
metlika.si/oznanila-2/](https://zupnija-metlika.si/oznanila-2/)*

TRR
ŽUPNIJA METLIKA:
SI56 0297 2009 1385 028

ŽUPNIJA RADOVICA:
SI56 0297 2025 9803 509

ŽUPNIJA SUHOR:
SI56 0297 2025 8620 109

**ŽUPNIJSKA KARITAS
METLIKA:**
SI56 0299 4001 1673 133

Za previdevanje ali obisk bolnika
na domu pokličite župnika,
bolniški duhovnik v SB Novo
mesto je p. Marko Novak OFM
(041 742 721)

Glasilo izdaja: Župnija Metlika,
Mestni trg 14, 8330 Metlika
Odgovarja župnik Primož Bertalanč

POST

Kot Izraelci in Jezus se tudi mi podajamo v »puščavo«. In prav tako se bomo tudi mi trudili »iskat najprej Božje kraljestvo« (Mt 6, 33) – to je postaviti Boga na prvo mesto v našem življenju. Cerkev nam v pomoč za to daje tri stebre posta – odpoved, molitev in dobra dela.

Odpoved večkrat pogovorno imenujemo post. Na pepelnico in veliki petek se postimo tako, da imamo le en poln obrok (in dva manjša, ki pa skupaj nista za en obrok), vsak petek pa se zdržimo uživanja mesa. Lahko se odpovemo tudi sladkarijam, kavi, nezdravi hrani ... Namen teh odpovedi ni izgubiti odvečne kilograme, ampak delati na samoobvladovanju naših telesnih želja. Če se naučimo sebi reči ne, ko si zelo zaželimo torto, bomo lažje rekli ne tudi ostalim skušnjavam. Odpovedi nam pomagajo ostati nenavezani na dobrine sveta, ampak bistvo raje iskati v Bogu. (*»Človek naj ne živi samo do kruha, ampak od vsake besede, ki prihaja iz Božjih ust.«*) Hkrati nas odpovedi vabijo k solidarnosti, da hrano, ki se ji odpovemo, podarimo komu, ki je v stiski. Ne postimo pa se samo od hrane, ampak tudi od slabih navad (npr. prekomerne uporabe telefona ali televizije, zanemarjanja telovadbe, pritoževanja, družabnih omrežij ...). A ko enkrat iz našega življenja odstranimo slabe navade, ga je potrebno napolniti z dobrimi. Tukaj pride na vrsto molitev. Pogovor z Bogom naj bi bil del vsakdana kristjanov, smo pa med postom še posebej povabljeni, da z Bogom preživimo več časa (npr. gremo k delavniški sveti maši, sveti spovedi ali na adoracijo, prebiramo Sveto pismo ali drugo knjigo z duhovno vsebino ...), predvsem pa napolnimo naš dan z več tišine, kajti ravno v tišini lažje slišimo Božji glas. Tretji steber pa nas vabi, da ljubezen do Boga živimo tudi v odnosu do bližnjih. Drugim lahko podarimo denar, talente, ali pa svoj čas. Na primer namesto uporabe telefona obiščite osamljeno sosedo ali pa se z družino igrajte družabne igre.

Postni čas se morda res konča tik pred veliko nočjo, a to še ne pomeni, da se morajo tudi naše nove navade. Namen posta je, da rastemo v dobrih navadah in krepostih, jih ohranimo skozi vse leto, nato pa se naslednje leto poskušamo še bolj izboljšati in tako rasti v svetosti. Dragi bralec, prosim vzemi si nekaj trenutkov in pomisli, katero navado bi ta post opustil ali spremenil, kako si boš vzel več časa za Boga ter kako se boš daroval za druge. Naredi si konkreten načrt in naj ti bodo postne naloge v izziv. A ne pozabi, da pri tem nisi sam! Z molitvijo se obračaj na Boga in svetnike, po potrebi pa tudi na svoje bližnje, da ti bodo pomagali vztrajati.

Metka Nemanič

POSTNA POSTAVA ZA LETO 2026

Postni čas, ki se začne na pepelnično sredo, nas vsako leto pripravlja na veliko noč. Naj bo to res čas milosti, duhovne poglobitve in dobrih del, ki jih bomo darovali za potrebe Cerkve in vsega sveta.

Cerkev za postni čas določa tudi posebne oblike spokornosti. **Strogi post** je na **pepelnično sredo** in **veliki petek**. Na ta dneva se le enkrat na dan do sitega najemo in se zdržimo mesnih jedi. Strogi post veže od izpolnjenega 18. leta do začetka 60. leta.

Samo zdržek od mesnih jedi je na vse petke v letu. Zunaj postnega časa smemo zdržek od mesnih jedi zamenjati s kakim drugim dobrim delom pokore ali ljubezni do bližnjega. Zdržek od mesnih jedi veže vernike od izpolnjenega 14. leta. Kadar je praznik (cerkveni ali državni) na petek ali je kakšna slovesnost v družini (poroka, pogreb ...), post in zdržek odpadeta.

Za duhovnike, redovnike in redovnice, ki se hranijo doma, ne velja olajšava za petke zunaj postnega časa.

V postnem času se bomo tudi letos ob petkih zbirali v cerkvi sv. Martina, kjer bomo najprej obhajali evharistijo, po njej pa molili križev pot do cerkve sv. Roka. Ob nedeljah popoldne se bomo v adoraciji Najsvetejšega zbirali v župnijskih cerkvah na Radovici in Suhorju. Molitev križevega pota in čas v adoraciji Najsvetejšega bomo namenili za nove duhovne poklice in svetost duhovnikov.

BRALCI BOŽJE BESEDE

Bogoslužje besede gradi občestvo Cerkve, saj po poslušanju Svetega pisma in delovanju Svetega Duha vernike vodi k temu, da Božjo besedo živijo in jo oznanjajo svetu. Posebno vlogo imajo bogoslužni bralci.

V naših župnijah imamo skupino bralcev Božje besede, ki z veseljem opravlja to službo pri maši.

Vse dosedanje bralce in tiste, ki bi se jim radi pridružili vabim na srečanje v soboto, 21. februarja, ob 18.00, v galeriji pri cerkvi. Na srečanju se bomo pogovorili o tem, kako biti duhovno in tehnično še bolj pripravljeni za oznanjevanje Božje besede.

SKRB ZA CERKEV

Hvala vsem, ki ste v preteklih dveh tednih počistili naše župnijske cerkve. V postnem času cerkve ne krasimo s cvetjem. Glavno je, da so cerkve pometene in ometene. Za naslednja dva tedna prosim, da za snažnost cerkve poskrbite prebivalci naslednjih ulic in vasi; **METLIKA:** Slamna vas; **RADOVICA:** Radovica (Ruknica) in Radoši; **SUHOR:** Bušinja vas.

Pon., 16. feb Julijana	17.00 v zahvalo Materi Božji za ozdravitev – Suhor 18.00 ++ Gerksič, Alojzija Milavec, obl. – Metlika
Tor. 17. feb Silvin	8.00 + Anica Jordan – Metlika 17.00 + Marija, Alojzij in Marjan Malešič – Božakovo
Sre, 18. feb PEPELNICA	17.00 + Martin Režek – Radovica 18.00 ++ bratje in starši Slanc – Metlika 18.00 + Marija Klemenčič – Suhor
Čet. 19. feb Teodat	18.00 + Marija Slanc, obl. – Metlika 18.00 + Jože Mavrinac, 30. dan. – Metlika
Pet., 20. feb Leon Sicilski	18.00 + Nataša Ivanetič – Sv. Martin 18.00 + Ana in Vinko Brajkovič – Sv. Martin
Sob., 21. feb Irena	8.00 + Ivan Jambrošič – Metlika 17.00 + Franc Bojanc, obl. – Suhor
1. POSTNA NEDELJA 22. februar	8.00 za župljane – Radovica 10.00 + Martin in Marija Vukšinič – Metlika 18.00 + Stjepan Mihalič, obl. – Metlika
Pon., 23. feb Polikarp	17.00 + Martin Nemanič, obl. – Božakovo 18.00 + Anton Janžekovič, obl. – Metlika
Tor., 24. feb Matija	8.00 + Terezija Plut – Metlika 17.00 v zahvalo in za blagoslov v družini – Radovica
Sre., 25. feb Valburga	17.00 + Branko Govednik, obl. – Grabrovec 18.00 + Katarina Karasič – Metlika
Čet. 26. feb Aleksander	17.00 ++ starši Plevnik, teta Pepca – Božakovo 18.00 + Ana Godec – Metlika
Pet., 27. feb Gabrijel Žalostne Matere Božje	18.00 + Marija Režek – Sv. Martin 18.00 v zahvalo – Sv. Martin
Sob., 28. feb Ožbolt	8.00 + Štefka, obl. in oba Martina Nemanič – Metlika 18.00 + Dragica Kambič, 30. dan – Suhor
2. POSTNA NEDELJA 1. marec	8.00 za župljane – Suhor 10.00 + Rozalija Kostelec – Metlika 18.00 + Anton Težak, obl. – Metlika

Darovi ob slovesu naših rajnih: +Dragica Kambič: 3M sin Jože, 1M Urška Mrvar z druž., 1M Franc Mrvar z druž., 6M sestra Darinka in brat Srečko.